

Moestuinieren zonder tuin

Word
je eigen
groente-
boer!



Utrecht Natuurlijk
verrijkt je wereld

Heb je geen tuin maar wil je toch graag moestuinieren? Geen probleem! Op een balkon, plat dak of terras kun je prima met een moestuin aan de slag.



Deze folder helpt je op weg.

Moestuin in pot en bak



Potten en bakken zijn goed te gebruiken voor je moestuin.

Heb je **veel ruimte**, dan is een vierkante meterbak een goede optie, bijvoorbeeld de 'Makkelijke Moestuin'.



Heb je **weinig ruimte**? Hang dan potten (stevig) aan de buitenkant van je balkon en/of kies voor bakken of zakken aan de muur.



Informatie over grondsoorten en tips over watergeven en het maken van een uitnodigende plek voor vogels en insecten, vind je in de folder 'Tuinieren zonder tuin - Groen kan overall!'

Wist je dat er ook kant-en-klare moestuinmix te koop is? Lekker makkelijk!





Oregano



Rozemarijn



Gember



Rucola



Radijs

Groenten, kruiden en fruit

Met planten en zaden van biologische teelt doe je bijen en vlinders een plezier. In je zoektocht naar leuke en bijzondere gewassen en zaden beleef je zelf veel plezier als je een bezoekje brengt aan een lokale kweker of een planten- en zadenruilmarkt.

Kies allereerst voor groenten, kruiden en fruit waar je van houdt. Verder kun je rekening houden met planten die:

- je veel gebruikt;
- snel groeien;
- veel opbrengen;
- duur zijn in de supermarkt of bij de groenteboer;
- makkelijk te telen zijn.

Voorbeelden zijn pluksla, rucola, snijbiet, radijsjes en gember en kruiden zoals oregano, basilicum, tijm, rozemarijn en munt.

Bepaalde planten groeien beter in een grotere bak of pot, zoals een courgetteplant. Het is een makkelijke plant met veel opbrengst. Framboos en blauwe bes groeien ook prima in een pot.



Minder handige keuzes:

- Planten die na lange tijd verzorging maar één keer oogst geven, zoals broccoli, bloemkool, rode en witte kool.
- Zaden die niet snel resultaat geven, zoals uien, prei, peterselie en aardbeien. Koop deze al als bol of klein plantje.
- Groenten waarvan je per keer veel nodig hebt, zoals spinazie, peultjes en sperziebonen.
- Groenten die makkelijk mislukken, zoals paprika, aubergine, bloemkool en broccoli.



Passende planten

Houd bij je plantkeuze rekening met de plek waar je jouw moestuin start. Is het er zonnig en heet in de zomer? Tijm vindt dat fijn. Bieslook houdt het prima vol op een vochtigere plek in de schaduw.



Zaaien en planten

In de periode van februari tot april kun je binnen al voorzaaien. Vanaf begin april ga je buiten aan de slag.

Zorg er bij het zaaien voor dat je zaden voldoende ruimte hebben om een gezonde plant te worden. Te dicht op elkaar gezaaid? Geen probleem. Verwijder planten (uitdunnen) totdat de overgebleven planten genoeg ruimte hebben om een mooie oogst te kunnen leveren.

Geef planten die woekeren, zoals tijm en munt, een eigen pot. Zo voorkom je dat ze door je andere groenten en kruiden gaan groeien.

Oogsten

Jonge groenten en kruiden zijn vaak het lekkerst. Wacht daarom niet te lang met oogsten. Van kruiden en pluksla oogst je een heel seizoen.

Kies je snelle groeiers? Dan kun je meerdere groenten na elkaar in één pot zaaien en oogsten. Je zaait en oogst bijvoorbeeld eerst radijsjes en daarna plant je sla in dezelfde pot. Handig!

Kruiden staan vaak langer, dus in die pot kun je minder variëren. Munt overleeft bijvoorbeeld het hele jaar (het blad sterft wel af maar komt in de lente weer op).



Meer weten?

Kijk op www.utrechtnatuurlijk.nl/tuinieren voor meer informatie en links naar handige sites over moestuinieren.