

# Tuinieren zonder tuin

Groen kan  
overal!



**Utrecht Natuurlijk**  
verrijkt je wereld

Je houdt van tuinieren en doet graag iets voor vogels en insecten, maar... je hebt geen tuin. Geen punt! Tuinieren kan ook op balkon, plat dak of terras. Met potten, bakken en zakken kun je al heel veel!



## Ga aan de slag met onderstaande tips.

### Wat je nodig hebt



#### ✓ Potten, bakken en zakken

Maak het liefst gebruik van gerecyclede producten. Goed voor het milieu! Planten zet je in potten, bakken, emmers, manden, pannen, zakken etc. De muur is een prima plek om zakken met planten aan te hangen. Bakken aan de buitenkant van je balkon zorgen voor meer groen, zonder dat je ruimte verliest. Hang ze wel stevig vast.



#### ✓ Grond

Goede grond geeft je planten houvast, water en voeding. Misschien mag je grond uit de tuin van een vriend gebruiken? Als daar een molshoop ligt, kun je gemakkelijk grond vol bodemleven opscheppen. Wil je het toch in de winkel kopen? Vermijd dan producten met veen of turf. Kies liever producten op basis van kokos.



#### ✓ Zaden en planten

Gebruik biologische zaden en planten. Deze zijn beter voor vogels en insecten, omdat daar geen bestrijdingsmiddelen op zitten. Tuincentra hebben ook steeds meer biologische zaden, planten en boompjes. Kies soorten die in een pot kunnen overleven. Vaste planten vragen minder onderhoud dan eenjarige.

## Voordelen van jouw 'tuin'

Insecten en vogels vinden er beschutting en voedsel.



Planten vangen fijnstof op en dat zorgt voor schonere lucht.

Planten gebruiken het regenwater of houden het vast. Zo stroomt het niet weg in het riool.



Muurbeplanting biedt verkoeling in de zomer en zorgt voor warmte-isolatie in de winter.

## Water geven



Planten in potten en bakken hebben vaker water nodig dan planten in de volle grond. Maak het jezelf makkelijker door hydrokorrels of vermiculiet door je grond te mengen, dan kan de grond meer water opnemen en langzaam weer aan de plant afgeven.



Met een druppelsysteem, gekocht of zelf gemaakt, kun je het watergeven zelfs makkelijk een paar dagen overslaan.

Maak enkele gaten onderin de bak of pot om te voorkomen dat deze vol regent en de planten weggroten.



## Insecten en vogels

Veel groen in de stad is goed voor vogels en insecten. Om ervoor te zorgen dat zij de weg vinden naar jouw balkon, plat dak of terras doe je het volgende:

- Zorg voor **bloem- en vruchtdragende planten en struiken**, zoals blauwe regen, zonnebloem, vlasbekje, longkruid en smeerwortel en/of zaai een zadenmengsel voor vlinderbloemen. Ook een kleine struik als de rode bes, rode ribes of een klein krentenboompje is een optie.
- Plaats een **insectenhotel** op een zonnige plek met de opening bij voorkeur naar het zuidoosten. Hou je de aanvliegroute vrij?
- Zorg voor een **drinkgelegenheid** voor insecten en vogels. Plaats ook een voedertafel voor de vogels.
- Hang een **nestkastje** op, maar niet in de volle zon.

**Weetje:** Vogels kunnen een hoog balkon of plat dak bereiken, maar insecten lukt dat niet altijd. Vlinders komen tot ongeveer de achtste verdieping. Sommige bijensoorten komen maar tot de derde etage.



Kijk op [www.utrechtnatuurlijk.nl/](http://www.utrechtnatuurlijk.nl/) **tuinieren** voor meer informatie en links naar handige sites over tuinieren.

Wil je ook **moestuinen**? Lees dan de folder 'Moestuinen zonder tuin – Word je eigen groenteboer'.