



# IEDER KIND IN UTRECHT EEN MOESTUIN



## DE AMBITIE VAN DE GEMEENTE UTRECHT IS:

“Iedere Utrechter kan gemakkelijk kiezen voor gezond voedsel door een gezonde voedselomgeving te creëren die het Utrechters gemakkelijk maakt om gezonde en duurzame keuzes te maken.”

Binnen deze ambitie speelt educatie een belangrijke rol. Om een keuze te maken voor gezond en duurzaam voedsel moet je kennis hebben over voedsel, weten hoe voedsel tot stand komt en wat er nodig is voor een gezonde leefstijl.

Wij gaan de uitdaging aan om bij te dragen aan het behalen van deze ambitie door ons te focussen op Utrechtse schoolkinderen en de kracht van educatie. Het begint immers bij kinderen. Zij zijn de Utrechters van de toekomst. De ervaring leert dat kinderen die hun eigen voedsel gekweekt hebben meer betrokken zijn bij hun omgeving en (later) makkelijker gezonde en duurzame voedselkeuzes maken.

ONZE AMBITIE IS DAAROM

## In 2030 heeft ieder kind op een Utrechtse basisschool zelfgekweekte groente gegeten.



Wij willen ervoor zorgen dat er in 2030 geen kinderen meer van een Utrechtse basisschool komen in groep 8 zonder dat zij een keer groente hebben gegeten die zij zelf gekweekt hebben.

Naast dat kinderen gezond leren eten en ontdekken waar hun voedsel vandaan komt stimuleert moestuinieren (binnen of buiten) ook de zintuigelijke en motorische ontwikkeling van kinderen. Ze werken veel met hun handen, proeven van hun groenten, ruiken aan kruiden en bloemen en komen in contact met verschillende structuren. Kortom ze gebruiken al hun zintuigen. Ook oefenen ze geduld bij het groeien van de planten en leren om te gaan met teleurstellingen als 't groeien niet helemaal loopt zoals ze verwacht of gehoopt hadden. Dit draagt bij aan de sociaal emotionele ontwikkeling. De woordenschat groeit en de taalvaardigheden worden gestimuleerd door het benoemen en laten beschrijven van de verschillende onderdelen van een plant, gereedschap en fases van het groeiproces. Ook executieve functies als geconcentreerd werken, uitstellen van behoeften en leren over oorzaak en gevolg spelen een rol bij moestuinieren.

Utrecht Natuurlijk, Jong Leren Eten, Growwizzkid en de Utrechtse moestuincoaches willen deze ambitie samen realiseren. En hoe meer samenwerkingspartners hoe beter. Ben je leerkracht, schooldirecteur of bestuurder, beheerder van een stuk grond, betrokken bij een volkstuinvereniging, aanbieder van (voedsel)lessen en/of wil je graag op één of andere manier een bijdrage leveren aan het behalen van deze uitdaging sluit je dan bij ons aan.

**We werken graag met je samen om ons doel te realiseren.**

Interesse of meer informatie:  
[info@utrechtnatuurlijk.nl](mailto:info@utrechtnatuurlijk.nl)

